

Sypialnia jak marzenie





Sypialnia to miejsce intymne, indywidualne, tutaj można odciąć się od świata zewnętrznego i stworzyć swoją bezpieczną enklawę. To oaza spokoju i ukojenia. Miejsce, które urządzamy tylko dla własnej wygody i przyjemności.

TEKST: ANNA OLGA CHMIELEWSKA, IGA ŚWIERCZEWSKA
HOLART STUDIO
ZDJĘCIA STUDIO ITALIA

Najważniejszy mebel

Łóżko to najważniejszy i często też największy mebel w sypialni. Jak je ustawić? Możemy szukać wskazówek według feng shui, gdzie na podstawie daty urodzenia określa się kierunki świata najwłaściwsze dla snu i dobrej energii. Przy znajomości pomieszczenia przeznaczonego na sypialnię możemy też posłużyć się intuicją i po prostu zastanowić się, gdzie chcielibyśmy każdego wieczoru układać się do snu.

Niekorzystne są miejsca pod ostrymi skosami dachu, na wprost drzwi wejściowych, a także w bezpośrednim sąsiedztwie grzejników. Bardzo efektownie wygląda łóżko ustawione na środku pokoju, ale tylko wtedy, gdy pokój jest odpowiednio duży i możemy obchodzić ten mebel dookoła.

Ciekawym aranżacyjnie rozwiązaniem jest ustawienie łóżka pod oknem lub na jego tle. Wtedy tkaniny okienne, pledy, narzuty i poduchy mogą stanowić wspólną, wyrafinowaną kompozycję. Najczęściej jednak łóżko ustawiamy wezgiwaniem w kierunku ściany. Przy takim



Gdy pokój przeznaczony na sypialnię jest duży, można zdecydować się na wariant bardziej rozbudowany – łóżko z baldachimem.

usytuowaniu kształt i forma zagłówka stają się ogromnie ważne. Miękkie, tkaninowe tapicerowane wezłowania stały się ostatnio szalenie modne. Zdarza się, że tkanina wkrada się na całą ścianę tworząc ciepłą i miękką powierzchnię. Na tle ściany wspaniale prezentują się także kute ornamenty. Finezyjne i ażurowe detale są lekkie, a jednocześnie bardzo dekoracyjne.

Drewniane łóżka z drewnianymi rzeźbionymi zwieńczeniami to meble największe i najcięższe. Sypialnia z takim łóżkiem nabiera wręcz pałacowego charakteru. W takiej sypialni forma mebli zwykle jest elementem najbardziej dominującym, któremu podporządkowujemy wszystkie inne dodatki. Gdy pokój przeznaczony na sypialnię jest duży, można zdecydować się na wariant bardziej rozbudowany – łóżko z baldachimem.

Kształt i rodzaj łóżka determinuje charakter stylistyki wnętrza sypialni, lecz jakość snu zależy przede wszystkim

od wyboru materaca. To sprawa bardzo indywidualna, której nie należy lekceważyć. Nowoczesne technologie pozwalają wykonać mapę nacisku ciała na dowolnym materacu. Podczas badania komputer przelicza masę, ocenia krytyczne obszary ciała, rozmieszczenie nacisku na materacu i typuje miejsca wymagające najlepszego wsparcia.

Podczas badania program ocenia także pleć badanej osoby oraz jej ulubione pozycje snu. Można wykonać badanie dla pary osób, które zamierzają kupić jeden wspólny materac.

Tuż obok łóżka

Niezbędny jest stolik nocny, szafka lub komoda. Czasem jest to mebel połączony z ramą łóżka. W tradycyjnych, klasycznych wnętrzach zwykle stoi obok. Stoliki nocne nie muszą stanowić kompletu z łóżkiem. Przede wszystkim mają być uzupełnieniem i dekoracyjnym dodatkiem cieszącym oko,



**STOLIK NOCNY
W TRADYCYJNYCH,
KLASYCZNYCH
WNĘTRZACH ZWYKLE
STOI OBOK.**

*Nie musi stanowić kompletu
z łóżkiem. Przede wszystkim ma
być uzupełnieniem i dekoracyjnym
dodatkiem cieszącym oko.*



FOTO: DECORAL



Wzrok cieszą nie tylko piękne kształty, ale także oświetlenie. W sypialni konieczne intymne, punktowe, sączące się delikatnie z możliwością regulacji natężenia i rozświetlenia tylko niektórych stref.

miejscem na odłożenie książki, ustawienie świec czy dekoracji ze świeżo ściętych kwiatów. Oprócz stolików i szafek nocnych, finezją kształtów w sypialni zachwycają komody i toaletki oraz konsole.

Pobudzamy zmysły

Wzrok cieszą nie tylko piękne kształty, ale także oświetlenie. W sypialni konieczne intymne, punktowe, sączące się delikatnie z możliwością regulacji natężenia i rozświetlenia tylko niektórych stref. Ważne jest także, by w sypialni można było regulować dostęp światła słonecznego. Tkaniny zasłaniające okno powinny nie tylko dekorować, ale także sprawiać, że w ciągu dnia możemy zaciemnić sypialnię. W tym celu zasłony lub rolety podszewamy specjalnymi podszewkami o różnym stopniu przepuszczalności światła, tzw. blackoutami.

Światło wydobywa kolor, a zatem jaki kolor jest najlepszy do sypialni? Nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Niektórym spodoba się bordo i nasycone czerwienie, które ogrzewają

i pobudzają. Inni szukają ukojenia w bezkresnej bieli i ciepłych odcieniach beżu. Modne ostatnio są śliwki i fioleto, które jednak bywają dość chłodne. Mroczne szarości, grafity i czernie sprawiają, że sypialnia traci swe granice rozpluwając się tajemniczo.

Światło i kolor wydobywają różne faktury, które niezbędne są do stymulacji zmysłu dotyku. Dotyk to zmysł, który rządzi w sypialni. Goła stopa muska chłodny parkiet, aby zaraz zanurzyć się w miękkim dywanie. Miękki pled zachęca do przytulenia, a zimna i śliska satyna pościeli wywołuje elektryzujące dreszcze.

Dekoracje ze świeżych wonnych kwiatów pobudzą zmysł węchu, wprowadzą romantyczny nastrój. Pamiętajmy też o perfumach do wnętrza – są wśród nich kompozycje przygotowane specjalnie do sypialni.

Dbałość o zmysłowe dodatki wprowadzi do każdej sypialni powiew luksusu oraz sprawi, że stanie się ona pomieszczeniem ulubionym, do którego tęsknie będziemy powracać, aby zanurzyć się w przyjemności. #